

## Pasos para hacer un proyecto de vida

1

### ESCRIBE "YO SERÉ"

Se seguro y optimista y proyecta tu imagen futura, detalla tus logros, tu crecimiento, las satisfacciones que espera vivir.

2

### DEFINE DE MANERA CLARA TUS OBJETIVOS

Son la base para construir nuestro proyecto de vida. Deben estar bien claros, pues así nos será más fácil proyectar metas y actividades.

3

### MARCA EL INICIO

Identifica tu punto de partida real: reconoce tus logros, errores, tus posibilidades y condiciones de hoy, para alcanzar tus objetivos. Al plantearnos cosas posibles a lograr, tendremos también claro lo que tenemos que hacer de ahora en adelante.

4

### ENUMERA QUE TIENES QUE HACER PARA REALIZAR TUS METAS

Es necesario claridad en tus metas a alcanzar, así sabrás que actividades y acciones tienes que realizar para ello, mientras más preciso seas en detallar tus actividades más claro sabrás lo que tienes que hacer para ello.

5

### ESCRIBE CÓMO VAS LOGRANDO ESAS METAS

Siempre es bueno mantener una historia de lo que vamos logrando, para evitar errores y repetir aciertos; demostrar gratitud a quienes nos ayudaron y apoyaron en el camino, por ejemplo nuestros padres, hermanos/as, amigos, docentes, etc.

6

### CONFÍA EN QUE LO VAS A LOGRAR: TEN ACTITUD

Recuerda que la perseverancia y el pensamiento positivo, puede ayudarnos a cambiar nuestra realidad; es necesario estar dispuesto al cambio en nuestras ideas y pensamientos para poder ver las cosas desde una mirada más positiva, con optimismo, eso nos ayudara a seguir adelante.

7

### RESCATA LAS COSAS BUENAS EN CADA SITUACIÓN APARENTEMENTE MALA

Ver lo bueno dentro de lo malo es una forma de enfrentar los inconvenientes de nuestra vida, plantearlos como retos y no como impedimentos nos ayudará a concretizar nuestros sueños.

## PROYECTO DE VIDA ¿HACIA DÓNDE IR?



ESCUUELAS LIBRES  
DE VIOLENCIA  
para una mejor convivencia!

PROYECTO  
"UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA EN ADOLESCENTES  
ESCOLARES DE LIMA METROPOLITANA"

Proyecto ejecutado por:



FOVIDA  
FOMENTO DE LA VIDA

ACCIÓN  
Y DESARROLLO

alternativa  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN SOCIAL Y EDUCACIÓN POPULAR

calandria  
comunicación estratégica & desarrollo

# PROYECTO DE VIDA



Un proyecto de vida es un instrumento que le permite a una persona ordenar y proyectar su situación personal a partir de objetivos y metas durante un periodo determinado, esta acción le permite reconocer e identificar requisitos, acciones y actividades previas, orientando las mismas en un solo sentido hacia su propia realización personal.

En el caso de los adolescentes el proyecto de vida nos permite ver las posibilidades de hacer realidad nuestros sueños y/o objetivos, ayudándonos a hacer realidad nuestros primeros logros y éxitos.

### ¡CONSEJITO!

Es importante tener claros los objetivos y metas que queremos hacer realidad, mejorar las que ya están en marcha, o las que aun no hemos iniciado.

## Te has preguntado ¿Cómo será tu vida dentro de 5 años?

MI PROYECTO DE VIDA			
En 5 años, Yo seré:			
ÁMBITO	PERSONAL /comunitario Gustos/viajes/ Propiedades/ ayudar a otros	FAMILIAR Con tus padres/ hijos/pareja	LABORAL Profesión/negocio/ otros ingresos
<b>OBJETIVO</b> ¿Qué deseo lograr?			
<b>Metas y actividades</b> ¿Cómo lo voy a hacer?			
<b>TIEMPO</b> ¿En cuánto tiempo lo lograré?			
<b>APOYOS EXTERNOS</b> ¿En quién me puedo apoyar para lograrlo?			

## ¿Por qué es importante un proyecto de vida?

Elaborar un proyecto de vida es importante porque:

1

Nos permite plasmar nuestras objetivos, metas ideas y sueños, etc.

2

Nos ayuda a hacer realidad lo que aspiramos y escoger cual es la mejor opción que tenemos.

4

Una de las actividades con más satisfacciones es la de crear algo de la nada.

3

Mientras mas claro nuestro objetivo mas claro entenderemos nuestras actividades y acciones.



## ¡RECUERDA!

Un proyecto de vida tiene que tener en cuenta:

- ☺ Lo que somos y lo que queremos ser
- ☺ Tus fortalezas y debilidades
- ☺ Nuestros logros y nuestros errores
- ☺ Como creemos y como nos apoyamos en nuestra familia